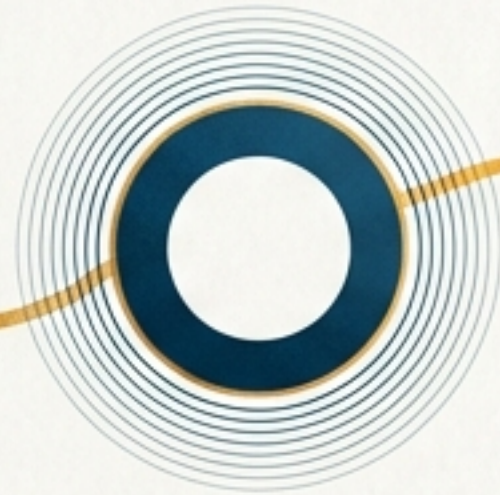


ANTICA SAGGEZZA TIBETANA, TRADIZIONE GIAPPONESE

REIKI

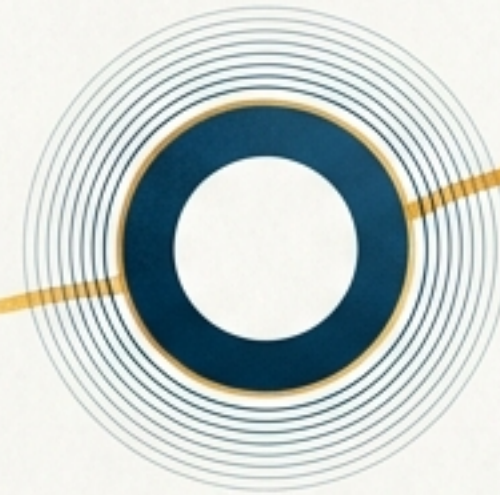
L'Arte della Consapevolezza e del Benessere Totale

Un ponte tra la saggezza millenaria e la pratica contemporanea.



Tibet

Antica arte di guarigione
originaria delle alture del Tibet.



Giappone

Riscoperta nel secolo scorso da un
monaco cristiano, il Dr. Mikao Usui,
docente all'Università di Kyoto.

REI

L'Energia
Universale



KI

L'Energia
Individuale

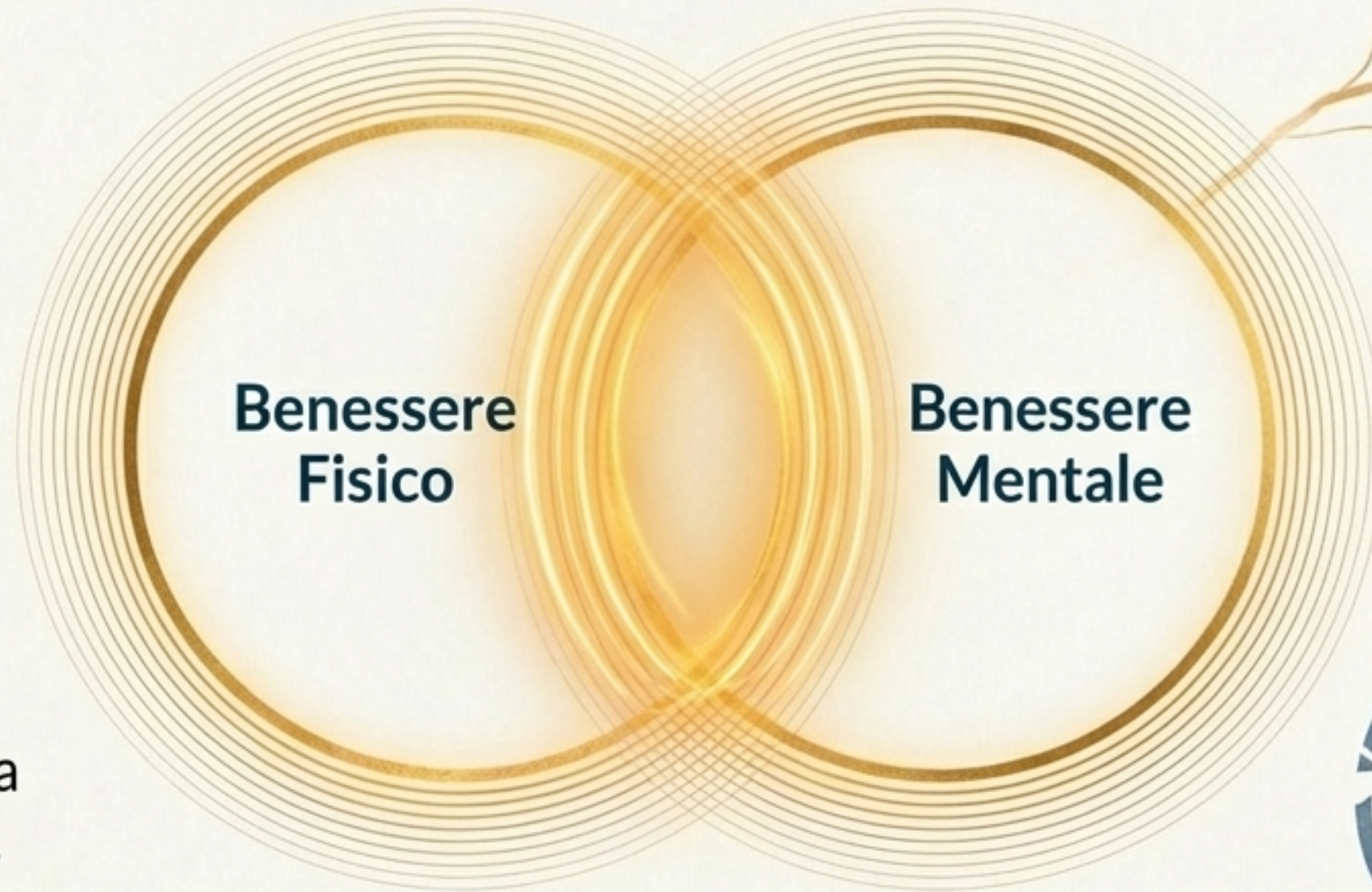
REIKI

La Forza Vitale dell'Energia Universale.
L'armonizzazione profonda tra l'essere vivente e il Tutto.

Non una Religione, ma Consapevolezza

Il Reiki non è un concetto
né un dogma da credere.
È semplicemente la
**consapevolezza della
propria energia.**

Un potenziale che ci appartiene
di diritto sin dalla nascita,
da utilizzare per raggiungere una
totale armonizzazione interiore.



La Meccanica della Guarigione

L'Azione dell'Operatore

Trasmissione dell'energia tramite leggere pressioni delle mani sui punti strategici: **Viso, Torace, Ventre.**

L'Esperienza del Paziente

Una percezione di calore dolce, piacevole e intensa.

Il Risultato

Lo sblocco immediato delle tensioni e l'incanalamento di una nuova energia vivificante che investe il piano fisico, mentale, emozionale e spirituale.





“Tutto ciò che ‘è’, è energia.”

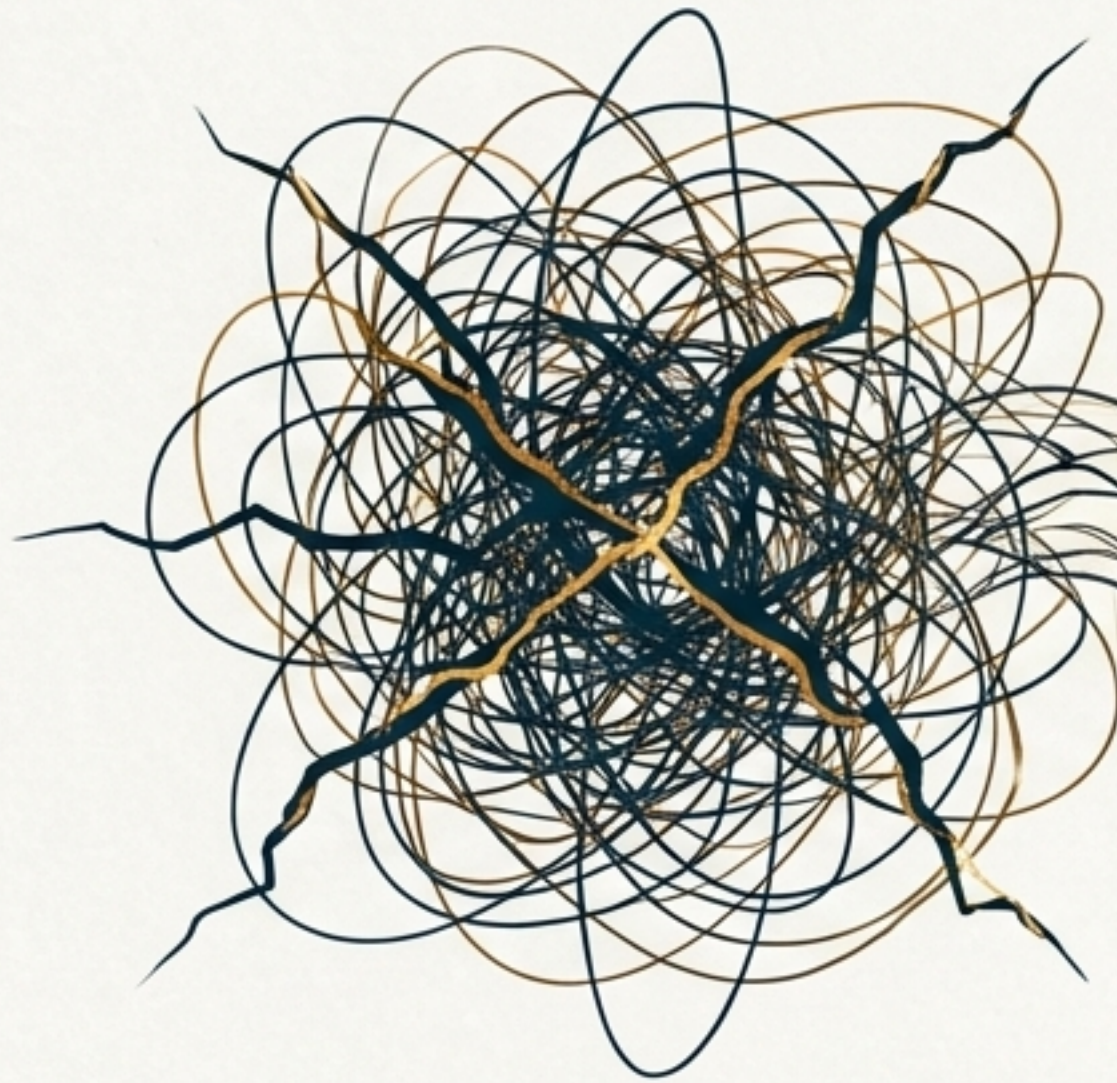
L'Illusione della Separazione

Praticare il Reiki significa liberarsi dal senso illusorio di separazione dal Tutto. La malattia perde forza quando acquisiamo la profonda conoscenza di essere un tutt'uno con l'Universo.

Proprio come un'onda realizza di far parte dell'oceano.

L'Antidoto allo Stile di Vita Moderno

Il Ciclo Distruttivo



Le abitudini dannose: fumare, bere troppo, eccessi alimentari, lavoro nevrotico.

La Rigenerazione

Rilassamento Profondo: Metabolizzazione dello stress quotidiano.

Ristrutturazione: Modifica la struttura chimica delle cellule.

Ricostruzione: Rigenera gli organi e ricostruisce tessuti e ossa.

Purificazione: Elimina le tossine e ne annulla gli effetti.

Matrice dell'Impatto Olistico: Il Corpo



Benefici Fisici

- Rallentamento dell'invecchiamento e ringiovanimento dei tessuti.
- Risoluzione della ritenzione idrica e cellulite.
- Guarigione di dolori cervicali, artriti (croniche o occasionali) e strappi muscolari.
- Allentamento delle tensioni fisiche acute e normali.



Benefici Fisiologici

- Ottimizzazione degli organi vitali: fegato, stomaco, milza, pancreas, reni.
- Riequilibrio dei sistemi vitali: digestivo, circolatorio, respiratorio ed escretorio.

Matrice dell'Impatto Olistico: La Mente



Il Percorso di Apprendimento

Il Reiki non è riservato a pochi eletti.
Può essere appreso frequentando
seminari guidati da un Maestro.



Praticante

Maestro

Apprendendo i gesti base, le regole precise e i tempi corretti, la pratica si trasforma in un potente e autonomo metodo di autoguarigione.

I Tre Livelli di Attivazione

Livello 1 (Il Corpo)

Focus: Ricettività fisica.

Azione: Prepara il corpo ad accogliere l'energia.

Risultato: Rende possibile la circolazione della forza vitale.

Livello 2 (La Mente e L'Emozione)

Focus: Incremento della frequenza vibratoria.

Azione: Espande l'azione energetica oltre il piano corporeo.

Risultato: Agisce profondamente sul livello emozionale e mentale.

Livello 3 (Il Maestro)

Focus: Iniziazione potente.

Azione: Abilita l'uso di antiche tecniche tibetane.

Risultato: Rende il discepolo capace di aiutare gli altri ad accumulare energia.

Il Rituale di Preparazione

Da osservare rigorosamente per i due o tre giorni precedenti alla cerimonia di attivazione:



Nutrizione

Astenersi dal consumare carne.



Purezza

Astenersi completamente dal bere alcolici.



Suono

Parlare il meno possibile, conservando l'energia.



Spirito

Trovare il proprio tempo nel silenzio e praticare la meditazione.

L'Energia Vitale Prevale

Praticare il Reiki ci rende più vivi, più energetici e più positivi. È l'apertura definitiva che consente alla naturale forza dell'Universo di trionfare sulla malattia.

La consapevolezza di essere l'oceano.